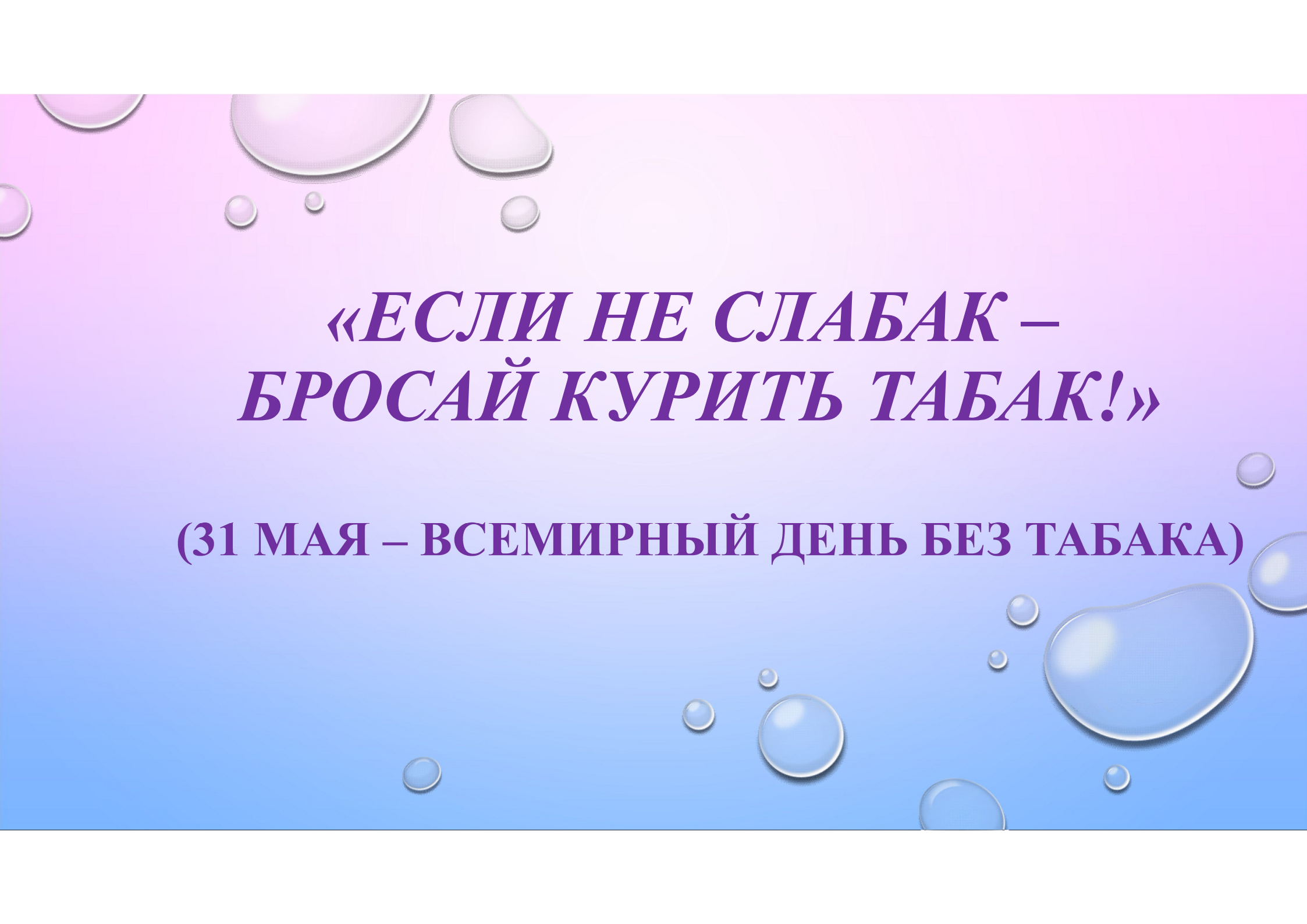




***«ЕСЛИ НЕ СЛАБАК –
БРОСАЙ КУРИТЬ ТАБАК!»***

(31 МАЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА)

31 МАЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

ВОЗРАСТ



СКОЛЬКО

ТЫ

ХОЧЕШЬ

ЖИТЬ?

- **ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА** — ОФИЦИАЛЬНО УСТАНОВЛЕННЫЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ ОБЪЕДИНЁННЫХ НАЦИЙ (ООН) МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПАМЯТНЫЙ ДЕНЬ.
- ДЕНЬ ОТМЕЧАЕТСЯ ЕЖЕГОДНО 31 МАЯ. ПРОВОЗГЛАШЁН В 1988 ГОДУ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВОЗ) НА 42 СЕССИИ ВСЕМИРНОЙ АССАМБЛЕИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (РЕЗОЛЮЦИЯ № WHA42.19).
- ВОЗ СООБЩАЕТ О БОЛЕЕ ЧЕМ 25 ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ТЕЧЕНИЕ КОТОРЫХ УХУДШАЕТСЯ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ КУРЕНИЯ (СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ, ЛЁГОЧНЫЕ И ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ). СЕРЬЁЗНЫЕ НАУЧНЫЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА СВЯЗИ РАКА ЛЁГКИХ И ИНФАРКТА МИОКАРДА С КУРЕНИЕМ БЫЛИ ПРИВЕДЕНЫ В МНОГОЛЕТНЕМ ИССЛЕДОВАНИИ БРИТАНСКИХ УЧЁНЫХ BRITISH DOCTORS STUDY. ПОСЛЕДСТВИЯ ВРЕДНОЙ ПРИВЫЧКИ ЕЖЕГОДНО ПРИВОДЯТ К СМЕРТИ ОКОЛО 6 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ (ИЗ НИХ 600 ТЫСЯЧ ПАССИВНЫХ КУРИЛЬЩИКОВ). ПО СТАТИСТИКЕ, В РОССИИ КУРЯТ ОКОЛО 43,9 МИЛЛИОНА ЧЕЛОВЕК (39,1 % НАСЕЛЕНИЯ).
- ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА ВХОДИТ В СИСТЕМУ ВСЕМИРНЫХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ ДНЕЙ ООН.
- В США УСТАНОВЛЕН «ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ» (АНГЛ. GREAT AMERICAN SMOKEOUT), КОТОРЫЙ ОТМЕЧАЕТСЯ В ТРЕТИЙ ЧЕТВЕРГ НОЯБРЯ. ОН БЫЛ УСТАНОВЛЕН АМЕРИКАНСКИМ ОНКОЛОГИЧЕСКИМ ОБЩЕСТВОМ (АНГЛ. AMERICAN CANCER SOCIETY) В 1977 ГОДУ.

31 всемирный
день
без табака
мая

Табак и табачный дым содержат более 4000 химических соединений, 60 из которых являются канцерогенами.



**Курить
уже не
модно!**

**31 мая
Всемирный
день без
табака!**



Наталья
Мокроусова

31 мая Всемирный день без табака



- 31 мая во всем мире проводится международная акция по борьбе с курением – Всемирный день без табака, то есть день, свободный от табачного дыма.
- День без табака установлен в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ).
- В этот день проводятся мероприятия, направленные на информирование населения в отношении опасностей, связанных с потреблением табака, деловой практики табачных компаний, деятельности ВОЗ в области борьбы с табачной эпидемией, а также в отношении того, что могут сделать люди во всем мире для отстаивания своих прав на здоровье и здоровую окружающую среду, а также для защиты будущих поколений.

ЛИТЕРАТУРА

- 5; Б16. БАЖЕНОВ. ТАБАК ГУБИТ ЗДОРОВЬЕ.
- 5; Г93. ГУЗИКОВ, МЕЙРОЯН. ЧТО ГУБИТ НАС...
- 5; З33. ЗАПОРОЖЧЕНКО. ОБРАЗ ЖИЗНИ И ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ.
- 5; К14. КАЗЬМИН. КУРЕНИЕ, МЫ И НАШЕ ПОТОМСТВО.
- 5; С81. СТОПАРД. БРОСИМ КУРИТЬ.
- 5; Я60. ЯНУШЕВСКИЙ. НЕ КУРИ!

31 мая
"Всемирный день без табака"

Мы хотим Вам предложить
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,

Заниматься физкультурой,
Музыкой, литературой,
Жить, мечтать, творить, любить
И, конечно, не курить.



Словно трубы не дымите,
Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!

© FreshCartoon

31 мая – Всемирный День без табачного дыма

Бросив курить ты:

- повысишь качество жизни**
- почувствуешь легкость дыхания**
- сэкономишь здоровье себе и близким**
- сохранишь активность и работоспособность**

Откажись от сигарет в пользу здоровья!!!

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

